

**Der Effekt von TT auf Schmerz und chronische Erschöpfung (fatigue) bei Krebspatienten während Chemotherapie
(The Effect of Therapeutic Touch on Pain and Fatigue of Cancer Patients Undergoing Chemotherapy)**

2008, Nahid Aghabati, Eesa Mohammadi and Zahra Pour Esmaili; Department of Nursing, Tarbiat Madares University and Department of Nursing, Shahid Beheshti Medical Sciences University, Teheran, Iran
eCAM Advance Access published on February 2, 2008

Grund für diese Studie:

Trotz großer Fortschritte in der Schmerztherapie klagen 80% der Krebspatienten über Schmerzen und Erschöpfungszustände (fatigue). Die allgemeine Erschöpfung wird von den Patienten generell als starke Verminderung der Lebensqualität empfunden. Da medikamentöse Schmerzbehandlung das Auftreten der allgemeinen Erschöpfung nicht verbessert und in hohen Dosen gesundheitsschädliche Nebenwirkungen haben, müssen alternative Behandlungsmethoden getestet werden.

Folgende Hypothesen sollten geprüft werden:

- Wirkung von TT-Behandlung auf die Schmerzen von Krebskranken
- Wirkung von TT-Behandlung auf die chronische Erschöpfung von Krebskranken

Studiendesign:

- 3 Gruppen, je 30 Personen:
 - Testgruppe: 1 TT Behandlung à 30 min pro Tag an 5 Tagen, durchgeführt im Zimmer der Patientinnen. Behandlung in Rückenlage durch eine in TT-Praktikerin.
 - Placebogruppe: 1 vorgetäuschte TT Behandlung 30 min pro Tag an 5 Tagen, durchgeführt im Zimmer der Patientinnen. Behandlung in Rückenlage durch eine in TT-Praktikerin, wobei während der gesamten Behandlung die TT-Bewegungen nur imitiert wurden.
 - Kontrollgruppe: Keine TT-Behandlung, lediglich medizinische Routinebehandlungen, durchgeführt von der TT-Praktikerin
- n = 90 (15-65J.) ausschließlich weibliche Krebspatientinnen, die stationär eine Chemotherapie erhielten. Auf Grund der muslimischen Glaubenswerte konnten keine männlichen Patienten von den TT-Praktikerinnen behandelt werden.
- Die Patienten beurteilten unmittelbar vor und nach jeder Behandlung mittels VA-Skala (10 Punkte, von „kein Schmerz“ bis „unerträgliche Schmerzen“) und RF- Skala (11 Punkte, von „keine Erschöpfung“ bis „unerträgliche Erschöpfung“) ihr Befinden.

Ergebnis:

Es konnte eine signifikante Verminderung der Schmerzen und der allgemeinen Erschöpfung bei der Testgruppe im Vergleich mit der Placebo- und der Kontrollgruppe festgestellt werden. Es wurde auch eine leichte Verbesserung des Befindens von den Patientinnen der Placebogruppe angegeben, was auf die positive Wirkung von sozialem Kontakt und mitfühlender Berührung zurückgeführt werden kann.